

План по организации физкультурно-оздоровительной работы и формированию основ здорового образа жизни на 2023 -2024 уч. год

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполн.
Организация двигательного режима и оздоровительная работа в ДОУ				
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитат	
2	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитат	
3	Дыхательная гимнастика	2 раза в неделю	воспитат	
4	Точечный массаж	В период ОРЗ	воспитат	
5	Воздушные ванны	ежедневно	воспитат	
6	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	воспитат	
7	Проветривание помещений	ежедневно	воспитат	
8	Пальчиковая гимнастика	3 раза в неделю	воспитат	
9	Полоскание горла	ежедневно	воспитат	
10	Витаминация: соки, напитки, витамины	ежедневно	воспитат	
11	Профилактические прививки	По мере необходимости	медсестра	
12	Закаливание солнцем, водой	В летний период	воспитат	
13	Профилактика плоскостопия	ежедневно	медсестра	
14	Профилактика осанки детей	ежедневно	Медсестра воспитат	
15	Физкультминутки	ежедневно	воспитат	
16	Подвижные игры	ежедневно	воспитат	
	Прогулки	ежедневно	воспитат	
Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни				
1	Наполнение спортивного зала спорт инвентарем	В течение года	Завед воспитат	
2	Обустройство спортивной площадки на территории ДОУ	В течение года	Завед Воспит	
Создание условий для формирования представлений об опасных ситуациях и способах поведения в них				
1	Беседы с детьми на темы: - «Спички не тронь – в них огонь» - «Внимание, внимание»	В течение года	Воспит	
2	Проведение тренировочных	Согласно	Все	

	эвакуаций	графику	сотрудники	
Формирование знаний о правилах безопасного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства				
1	Беседы с детьми: - «Как правильно переходить улицу» - «Ты пассажир»	В течение года	Воспитател и	
Работа с родителями				
1	Наглядная информация примерные рекомендации родителям по закаливанию детей.	В течение года	Ст. воспитат	
2	Основные направления в работе с родителями при подготовке детей к школе.	В течение года	Воспитат	
3	День открытых дверей: присутствие родителей на утренней гимнастике, физкультурном занятии	Март-апрель	воспитат	
Работа с кадрами				
1	Консультация: «Эффективные методы профилактики осанки и плоскостопия».	март	воспитат	